

## Domain 11 – Dry Mouth

### Dry Mouth



- ✓ Medical conditions and devices can cause dry mouth



- ✓ If you have dry mouth go see your doctor about your medication



- ✓ If you use mouthwash make sure it doesn't contain alcohol because the alcohol will dry out your mouth



- ✓ Stay hydrated. Keep a bottle of water with you to drink as needed for your dry mouth



- ✓ Limit the amount of salt you use in your food



## Dominos 11 – Boca Seca

### Boca Seca



- ✓ **Condiciones médicas y dispositivos pueden causar boca seca**



- ✓ **Si usted tiene boca seca visite a su médico con relación a sus medicamentos**



- ✓ **Si usted usa enjuague bucal, asegúrese que no contenga alcohol porque el alcohol podría secar su boca**



- ✓ **Manténgase hidratado. Tenga una botella de agua para tomar según sea necesario para su boca seca**



- ✓ **Limite la cantidad de sal que usa en su comida**

