

Domain 3 – Oral Health Efficacy – Locus of Control

Do you have control of your oral health?

You can be in control of your oral health by.....

- ✓ Avoiding frequent eating of sugary or starchy foods



- ✓ Brushing and flossing daily



- ✓ Keeping your dentures and gums clean



- ✓ Finding out and dealing with side effects of your medications like dry mouth



- ✓ Asking GOH project staff, committee members and dental experts questions



What can you do to be in control of your oral health?



Dominos 3 – ¿Tiene usted control de su Salud Bucal?

¿Tiene usted control de su Salud Bucal?

Usted puede tener control de su salud bucal

- ✓ Evitando el comer alimentos azucarados o con almidón frecuentemente



- ✓ Cepillándose y usando hilo dental diariamente



- ✓ Manteniendo sus dentaduras y encías limpias



- ✓ Averiguando y tratando los efectos secundarios de sus medicamentos, como es la boca



- ✓ Preguntándole al personal del proyecto BSB, a los miembros del comité y a los expertos dentales



¿Qué usted puede hacer para estar en control de su salud bucal?