

Una Boca Saludable Comienza en el Hogar

Comité de Campaña BSB



¿Por qué estamos aquí?

- Aprendamos algo más sobre:
 - Como cuidar de nuestra boca y mejorar nuestra salud
 - Como ayudar a otros a aprender sobre su boca y mejorar su salud



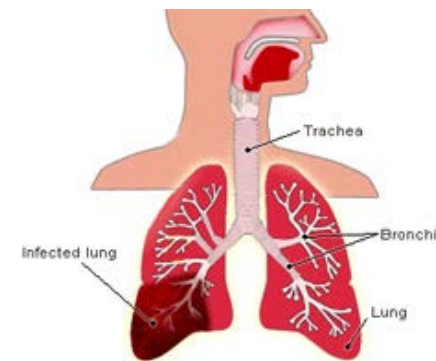
Bocas saludables

- En bocas limpias es menos probable de tener caries y enfermedades en las encías
- Su aliento estará más fresco
- Podrás comer mejor
- Se sentirá más saludable



¿Qué sucede cuando las bocas no están limpias?

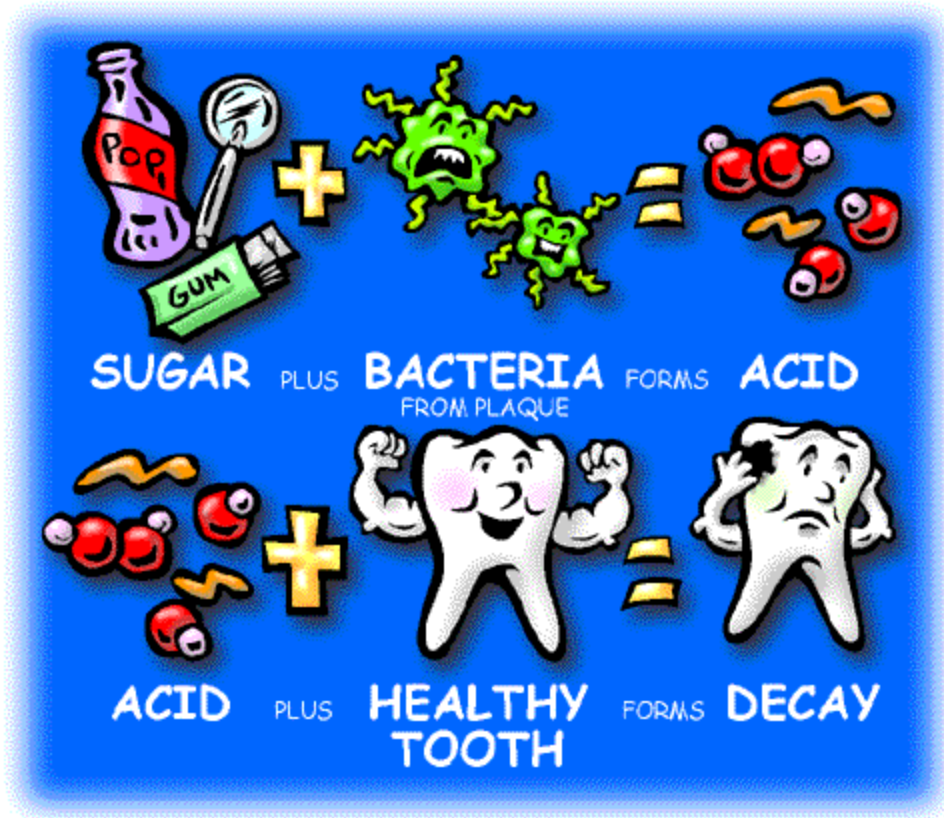
- Infecciones en los dientes y caries bucales llevan a:
 - A ciertas personas les puede ocasionar infecciones en el corazón
 - Neumonías por aspiración
 - Poco control de la diabetes posiblemente esté asociado a infecciones periodontales



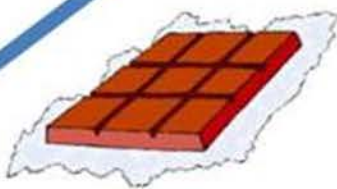
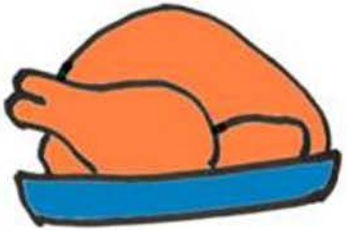
¿Cómo ocurren las caries?



Germs Cause Cavities



IRB Review
IRB NUMBER: 19-188-6
IRB APPROVAL DATE: 01/03/2019



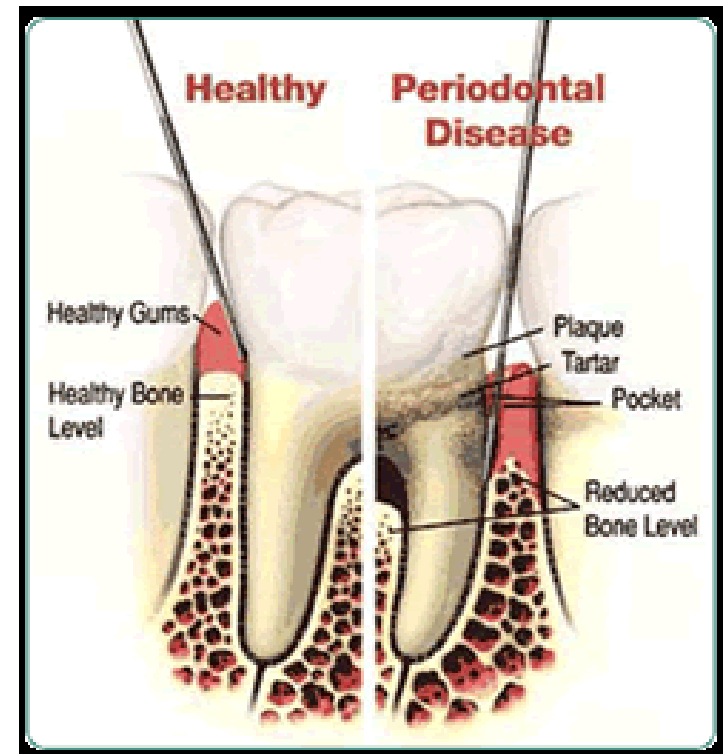
You Can



Do Better

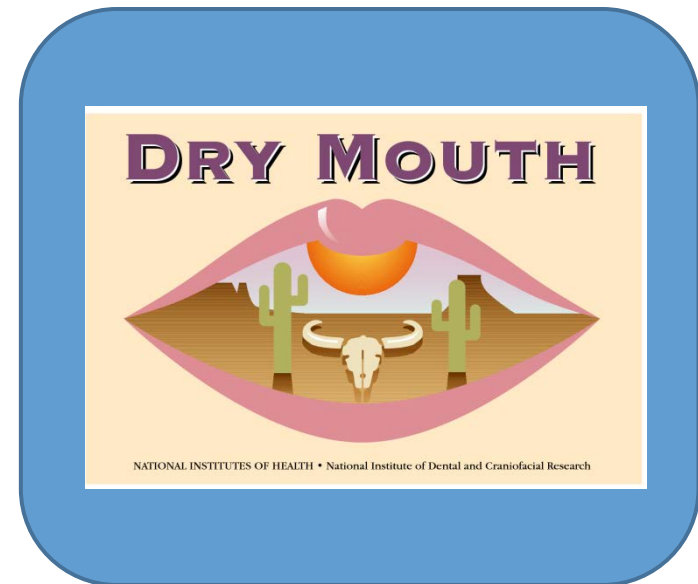
Enfermedades de las Encías

- Encías vs encías y hueso
- Infección con el tiempo
 - El riesgo disminuye con una mejor higiene y una limpieza dental hecha por un profesional



Boca Seca

- ¿Qué la puede empeorar?
 - Efectos secundarios de cientos de medicinas
 - Diabetes
 - Deshidratación
 - En el invierno, el aire caliente de la calefacción



¿Por qué es malo una boca seca?

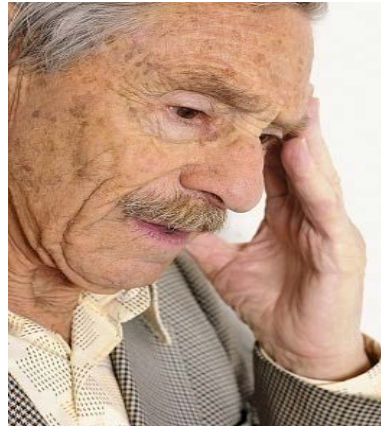


- Puede contribuir a caries y enfermedades en las encías
- Aumenta la posibilidad de tener candida en tu boca, (infección causada por levaduras)
- No puedes sentirle el sabor a la comida y le añades más sal y azúcar...



Las condiciones médicas pueden afectar en como cuidamos nuestra boca

- Derrame cerebral
- Demencia
- Parkinson
- Diabetes
- Artritis
- Problemas con la vista



© American Heart Association



Oral Health = Overall Health



Salud Bucal=Salud en General

¡GRACIAS!