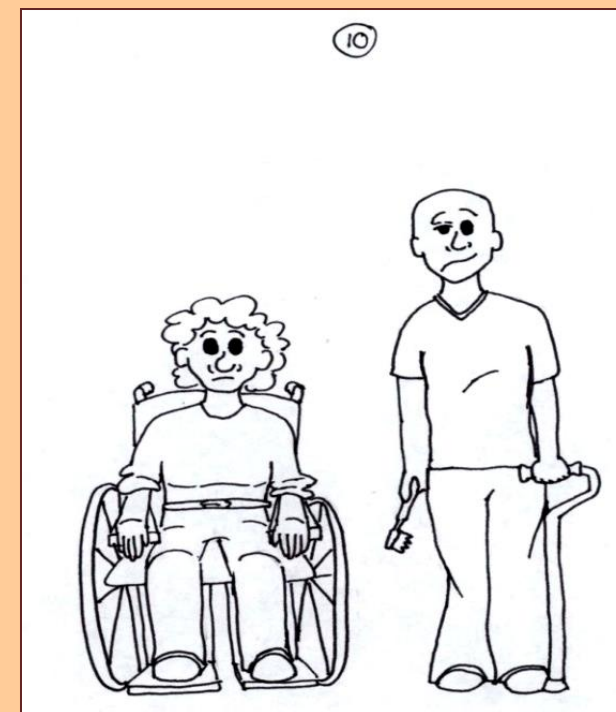
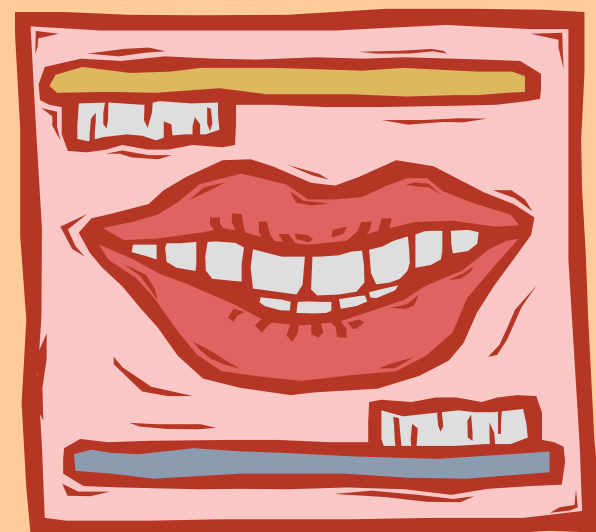


Brushing your teeth properly can help prevent gum disease and cavities.



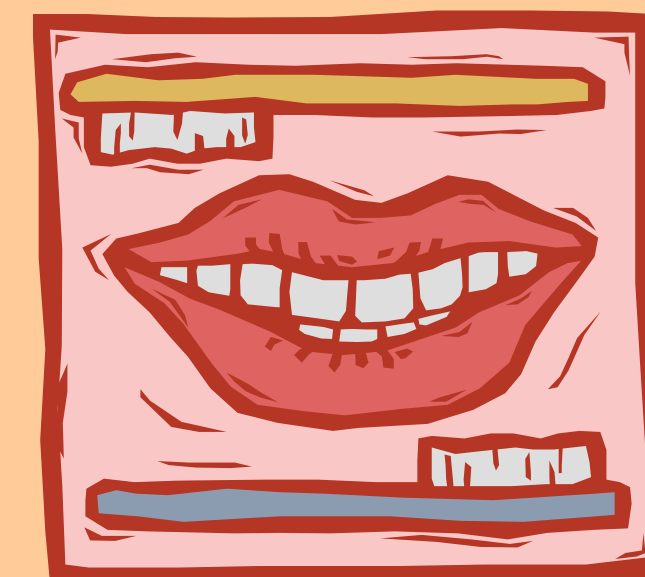
Cepillando sus dientes correctamente puede prevenir enfermedades de las encías y caries.

If you have arthritis, or trouble with your hands, there are things you can do to make it easier to care for your teeth and dentures.

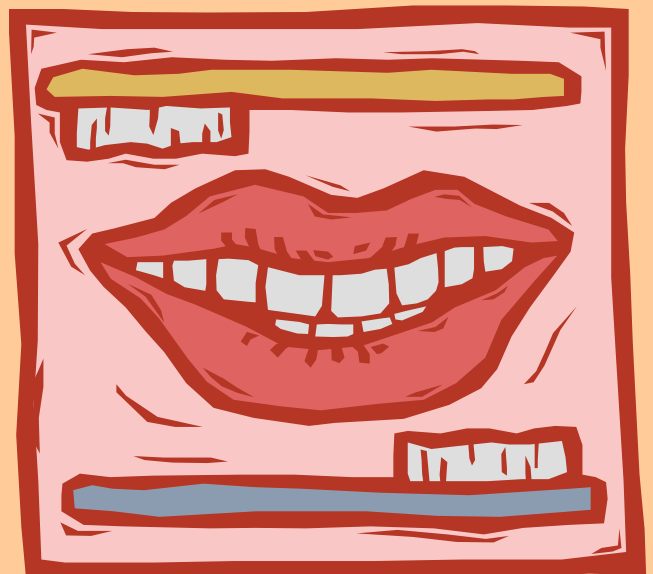
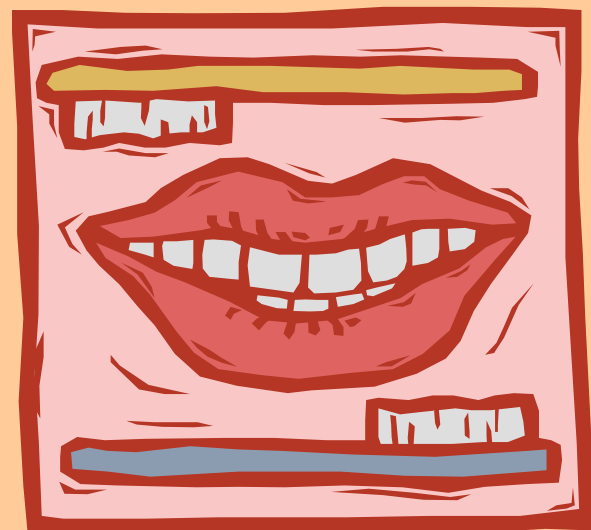


Si usted tiene artritis, o problemas con sus manos, hay cosas que puede hacer más fácil para cuidar sus dientes y dentaduras.

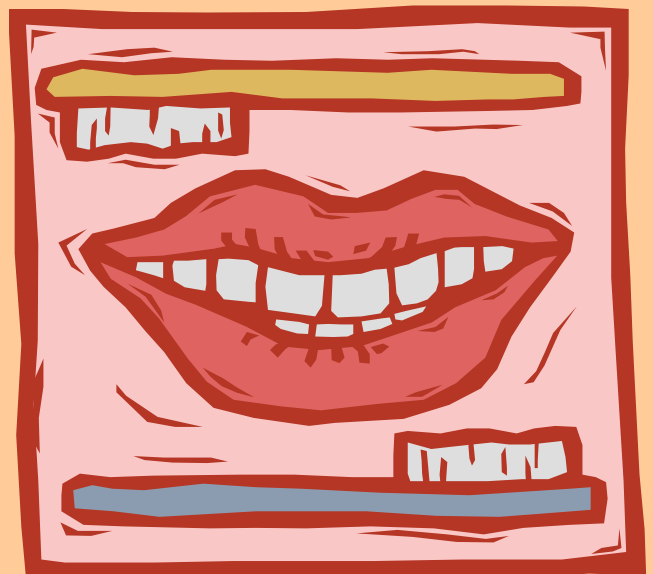
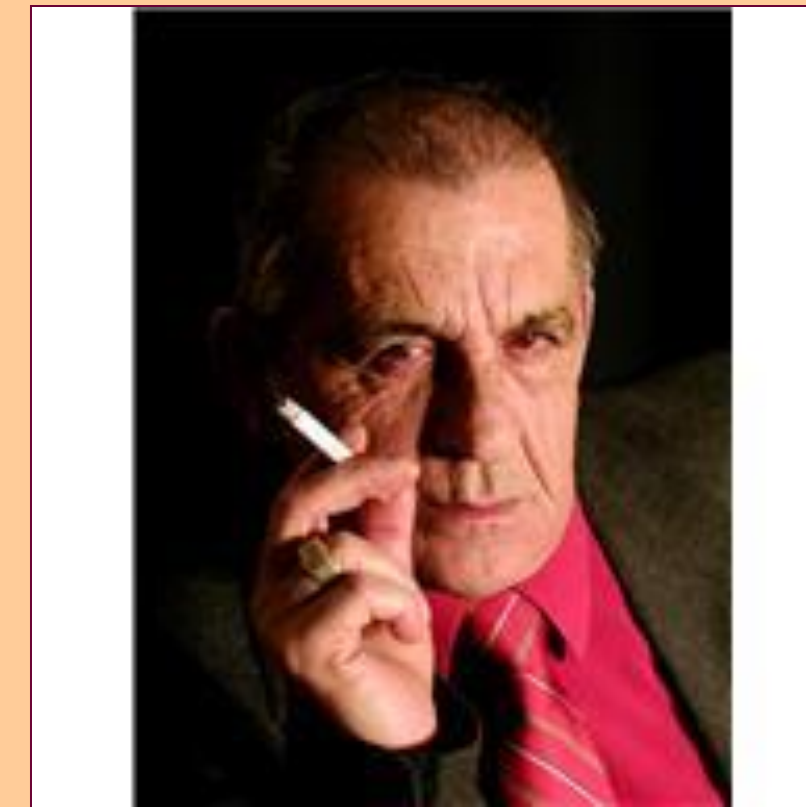
Your medications can affect your oral health. Some medications can contribute to dry mouth and make it easier to get sores in your mouth. Ask your doctor about how your medications may affect your teeth, gums and mouth.



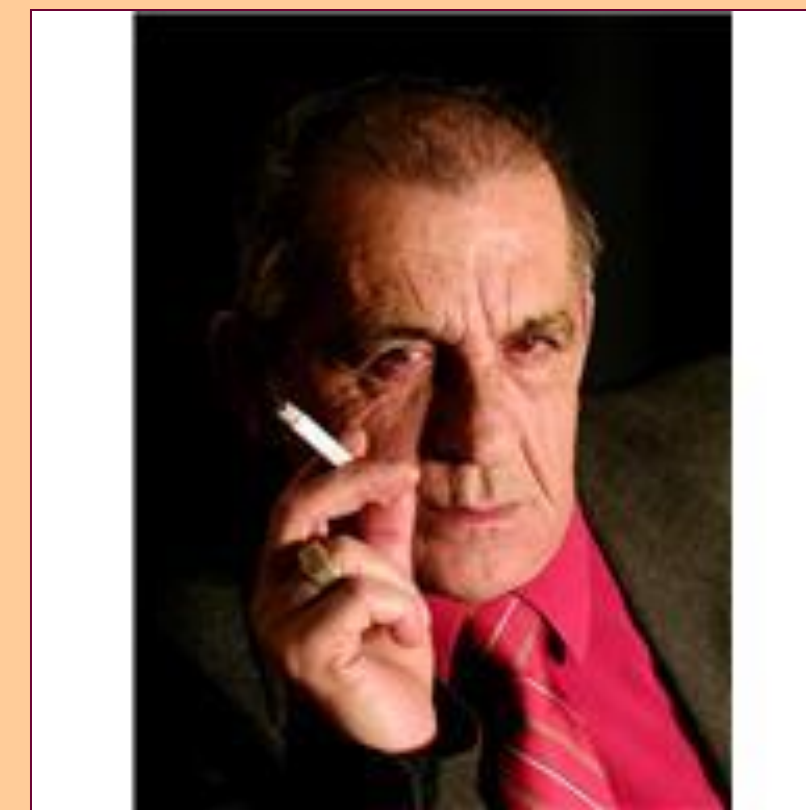
Sus medicinas pueden afectar su salud bucal. Algunas medicinas pueden contribuir a boca seca y a tener llagas en su boca. Pregunte a su médico sobre como sus medicinas pueden afectar sus dientes, encías y boca.



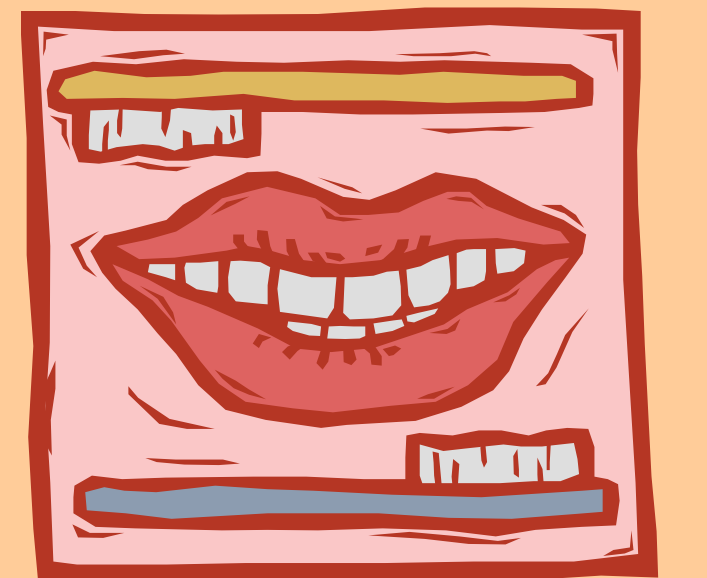
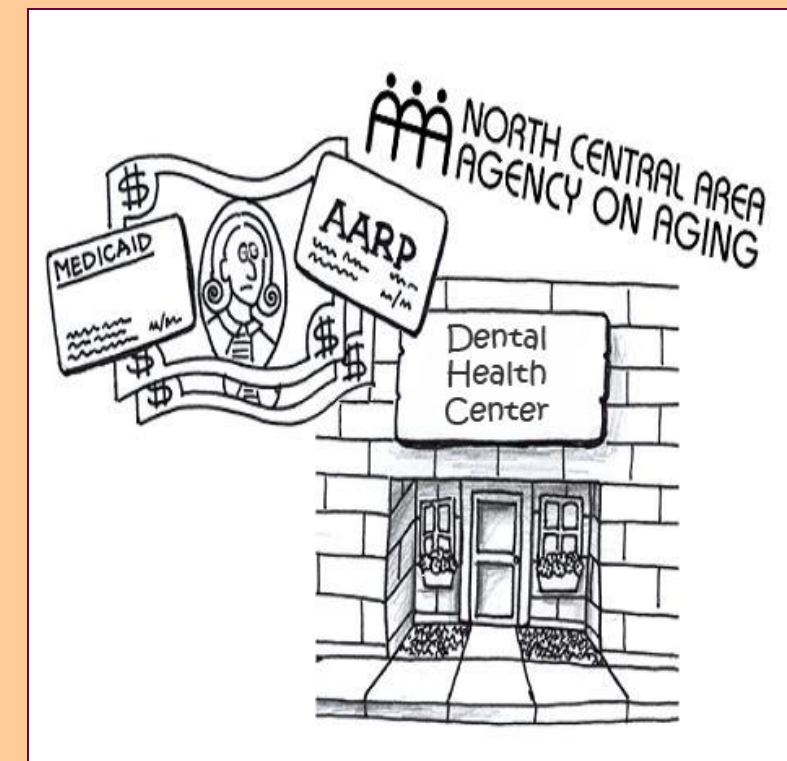
Coffee, tobacco and some medications can stain your teeth and dentures. Brushing your teeth and cleaning your dentures can help remove stains and keep your mouth fresh.



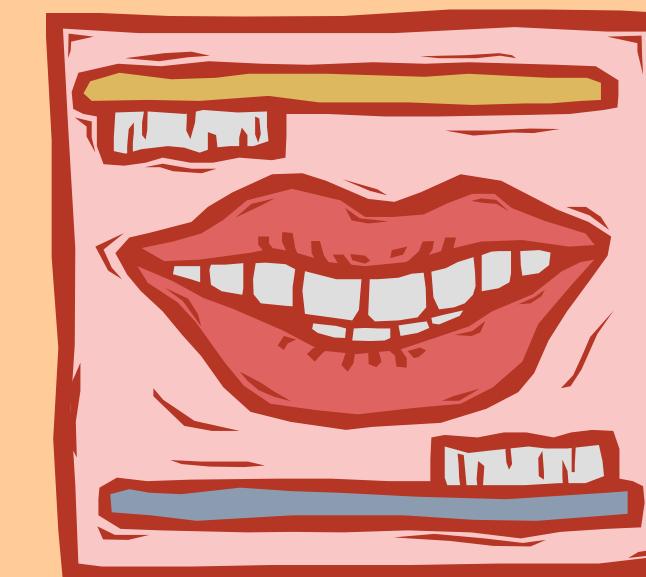
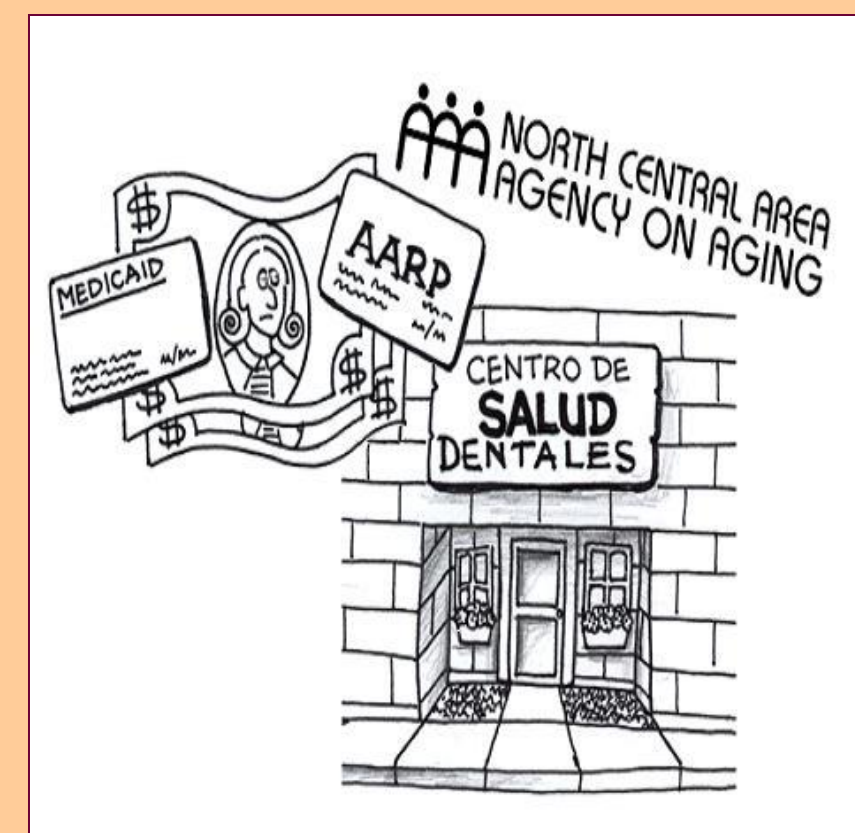
Café, tabaco y algunas medicinas pueden manchar sus dientes y dentaduras. Cepillando sus dientes y limpiando sus dentaduras pueden eliminar las manchas y mantener su boca fresca.



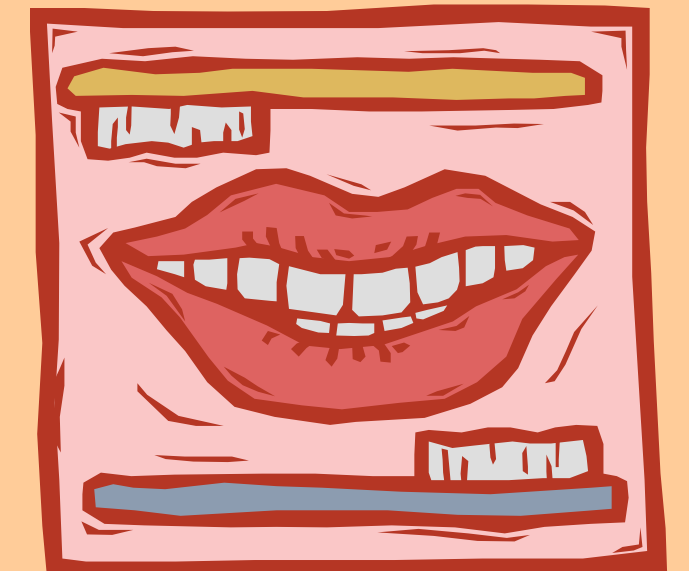
There is information available about how to help pay for your dental care. Some resources are: Community Health Center, local and state Dept. of Social Services, UCONN Health Center dental clinics, senior centers, the CT Dental Health Partnership and your primary care provider.



Hay información disponible sobre como ayudar a pagar su cuidado dental. Algunos recursos son: Community Health Center, Depto. de Servicios Sociales local y estatal, las clínicas dentales del Centro de Salud de UCONN, centros para adultos mayores, el CT Dental Health Partnership y su doctor primario.



You might be at risk for oral cancer, especially if you use tobacco products and/or drink alcohol.



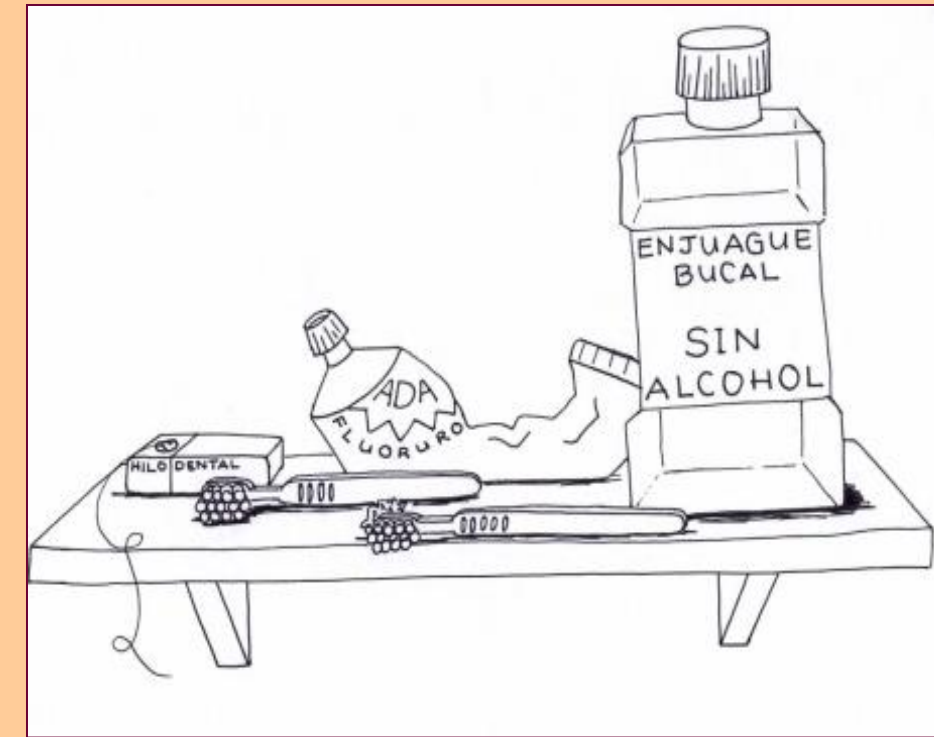
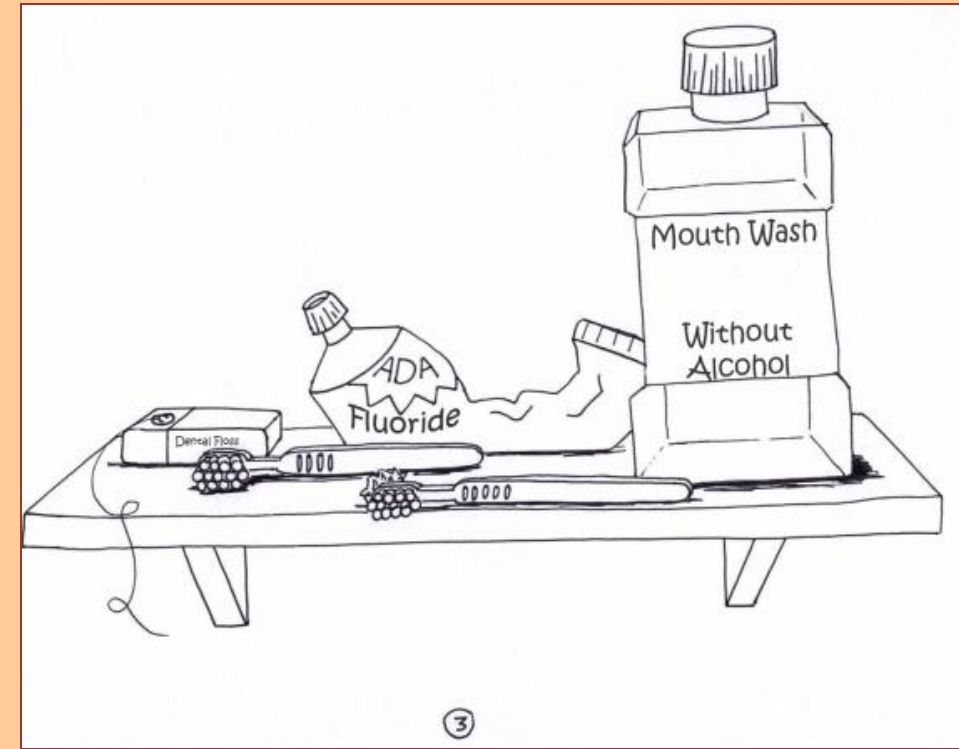
Usted puede estar a riesgo para contraer cáncer bucal, especialmente si usa productos de tabaco y/o toma bebidas alcohólicas.

If you take care of your teeth, gums and mouth you can have better overall health.



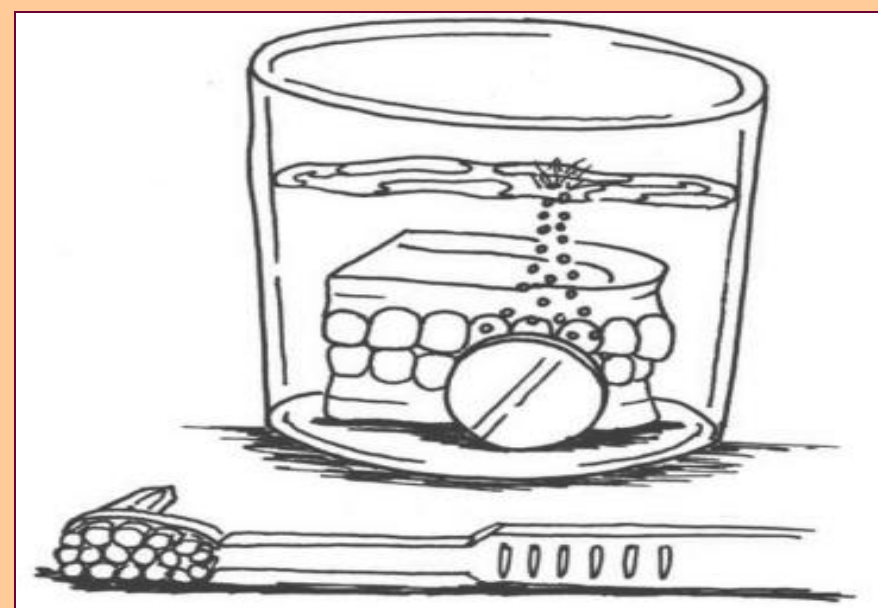
Si cuida sus dientes, encías y boca puede tener mejor salud en general.

Try to brush your teeth well at least twice a day and floss at least once a day.

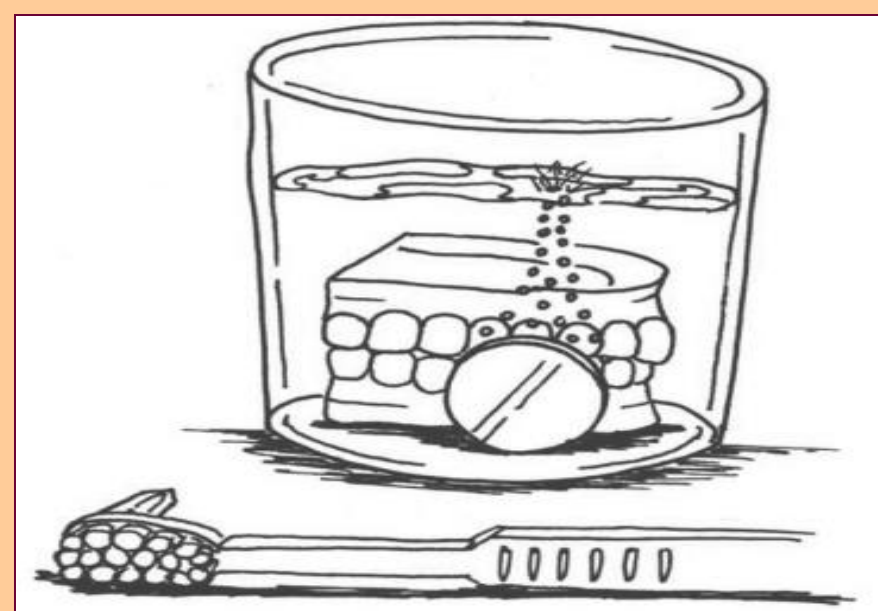
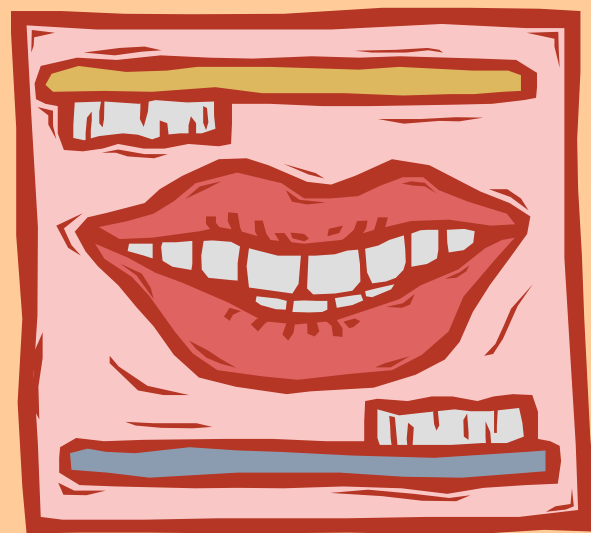


Trata de cepillar sus dientes bien por lo menos dos veces al día y limpiarlos con hilo dental por lo menos una vez al día.

Keep your dentures and partials clean for good oral health. Clean them well, take them out at night to let your gums rest, soak them in water when you are not wearing them, and wear them regularly. If they hurt or don't fit well see your dentist.



Mantenga limpia sus dentaduras y parciales para tener buena salud. Límpielos bien, sáquelos por la noche y deje respirar sus encías, cuando no los este usando póngalos en agua, y úselos regularmente. Si le duele cuando los usa o no se ajustan, debe ver al dentista.



Good oral health begins at home.



Buena salud bucal empieza en casa.