

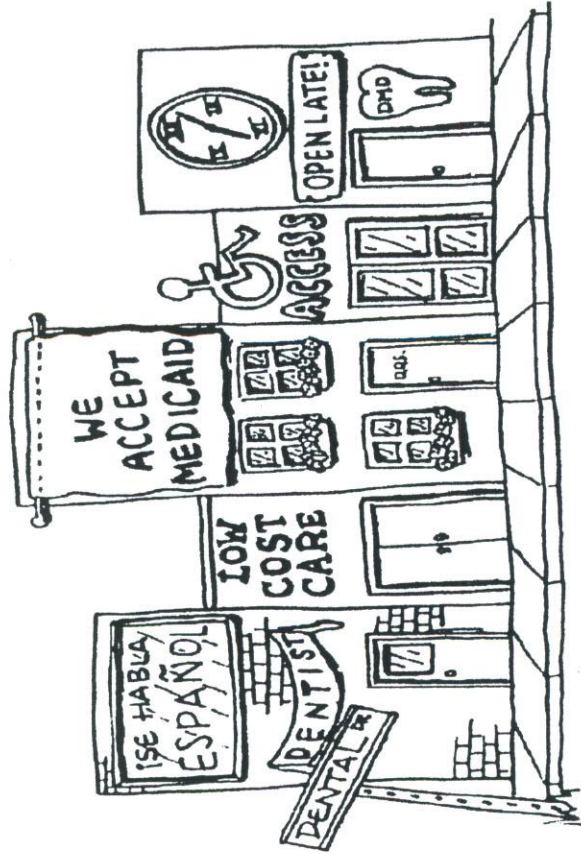
Título

Reconocimientos/Créditos

(Comité, Arte, etc.)

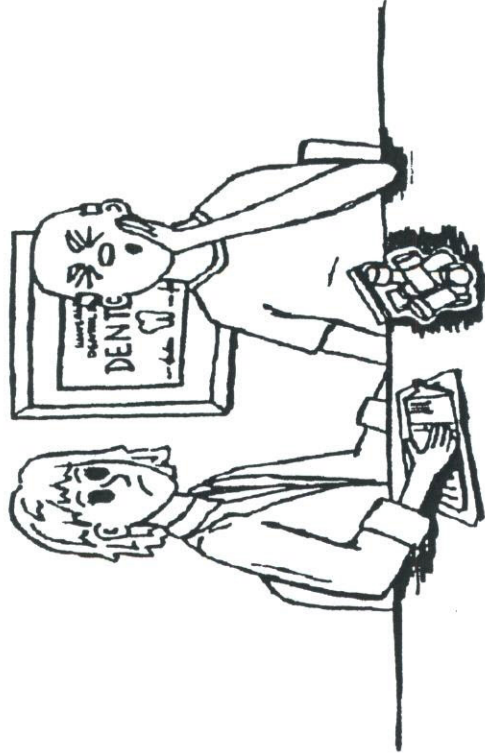
1. ¿Cómo elegir a un dentista?

Cuando busca un dentista hay preguntas importantes que usted debe preguntar. ¿Qué tan fácil es llegar a la oficina del dentista, para una visita regular y en caso de emergencia, y cuáles son las horas de oficina? ¿Es la facilidad accesible para gente incapacitadas? ¿Es el personal bi- o multi-lingue? ¿Qué es la educación y la experiencia del dentista, especialmente en un procedimiento que necesite? ¿Qué prácticas o procedimientos utiliza el dentista para hacer su tratamiento más cómodo? ¿Qué formas de pago acepta el dentista? También puede pedir un referido de su médico de atención primaria.



2. ¿Qué debo decirle a mi dentista sobre mi salud?

Es importante que su dentista sepa lo más posible sobre su salud para su seguridad como paciente. Infórmele al dentista acerca de todos los problemas de salud, operaciones, alergias, u otras intolerancias, así como todos los medicamentos que está tomando – con receta, sin receta, y remedios caseros. Traiga con usted una lista de sus medicamentos, o llévelos en una bolsa cuando va al dentista. Es buena idea que su dentista se comunique con su médico para que estén al día con respecto a su historial y cuidado médico.



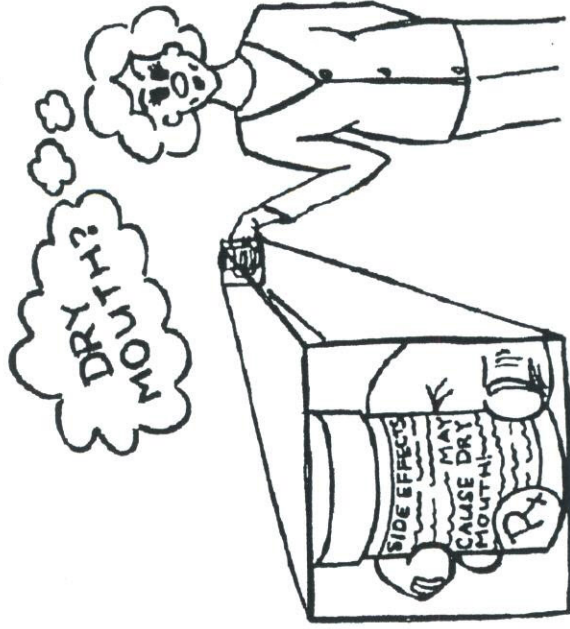
3. ¿Qué puedo hacer para que mi boca sea saludable?

Es importante mantener limpia su boca. Esto incluye sus dientes, encías, lengua, y dentaduras. Cepille después de comer y use hilo dental, pabillos, o pinceles especiales para limpiar entre los dientes. También debe cepillar su lengua para eliminar bacteria y para ayudar a mantener fresco el aliento. Cepillarse los dientes ayuda a quitar la placa que causa caries y que puede conducir a la enfermedad de las encías. Use pasta de diente que contiene fluoruro y que lleve sobre el tubo el sello ADA (Asociación Dental Americana). Es beneficioso tener fluoruro aunque eres un adulto. Si usa enjuague, escoja uno que contenga poco o ningún alcohol porque el alcohol puede causar la boca seca, o puede empeorar la sequedad de la boca.



4. ¿Cómo afecta a mi salud bucal los medicamentos que tomo?

Muchos medicamentos contribuyen a los síntomas de boca seca. Medicamentos comunes que tienen este efecto son aquellos usados para la depresión y la presión alta, pero hay más de cien medicamentos que pueden tener este efecto secundario. Pueden afectar la cantidad de saliva que produce, su sentido del gusto, y como se sienten sus encías y boca. Si su boca está seca, usted está más a riesgo de contraer caries. Pregúntale a su médico, dentista, o farmacéutico acerca de posibles efectos secundarios de los medicamentos que usted toma. Algunos centros médicos tienen recursos computarizados que permiten que los pacientes acceden información sobre sus medicamentos.



5. ¿Estoy a riesgo de contraer el cáncer bucal?

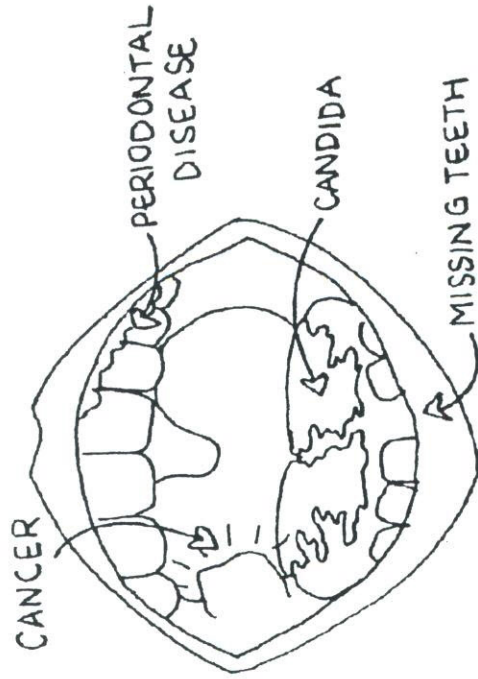
Riesgos del cáncer bucal incluyen el uso de alcohol y de tabaco (cigarrillos, rapé, y tabaco de mascar). Antecedentes étnicos/culturales de una persona también pueden ponerlo en riesgo. Las tasas de cáncer bucal son significativamente mayores para los hombres que para las mujeres. Las tasas de cáncer bucal son mayores para hombres hispanos y negros, que para hombres blancos.

Las tasas de cáncer bucal aumentan con la edad. Dentaduras o parciales que no encajan bien también pueden causar llagas que pueden volverse cancerosas si no son tratadas. En las primeras etapas, cáncer bucal no duele necesariamente pero puede causar adormecido u hormigueo. Es importante que su dentista lo/la examine para el cáncer bucal y que usted le informe de cualquier masas, hinchazones, o úlceras en su boca o encías.



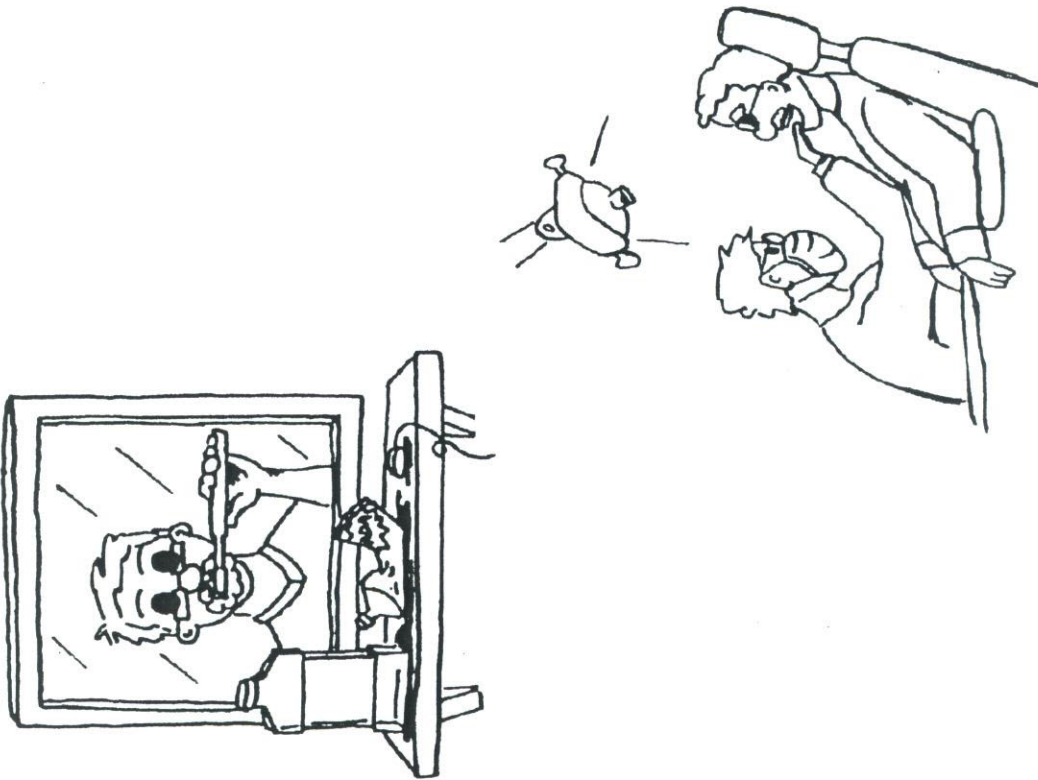
6. ¿Qué tipo de enfermedades bucales existen?

Existen varias enfermedades bucales comunes. La caries dental (caries/cavidades) es una frecuente causa de la pérdida de dientes. Las bacterias en su boca forman placa, que conduce a la formación de ácido y de caries. Alimentos que contienen carbohidratos (almidones y azúcares) pueden contribuir a la caries dental. La enfermedad de las encías (periodontitis) también es una causa frecuente de la pérdida de dientes. A medida que se avanza en edad, se tiene más chance tener enfermedades en las encías. Los hombres son más propensos que las mujeres a tener peor problemas de las encías. Otro tipo de enfermedad bucal es el cáncer bucal que es diagnosticado principalmente en adultos mayores. Los riesgos para este tipo de cáncer incluyen el uso de tabaco y de alcohol. Comer frutas y vegetales ayuda a prevenir el cáncer bucal.



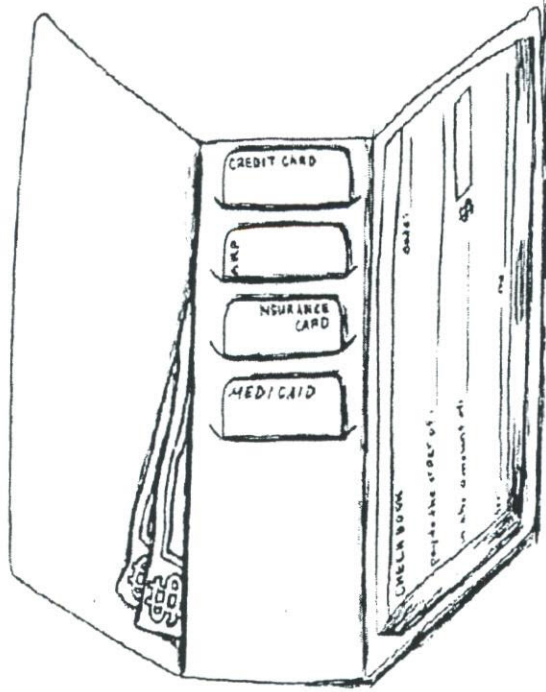
7. ¿Puedo prevenir las enfermedades bucales?

Muchas enfermedades bucales, tales como caries y la enfermedad de las encías, pueden prevenirse con buena salud bucal. Esto incluye cepillar – y limpiar entre – los dientes y visitar a un dentista al menos una vez al año para un examen dental. También es importante limpiar áreas donde hay espacios entre los dientes. Personas con dentaduras, o aquellos con diabetes o que usan pompas corren mayor riesgo de contraer infecciones por hongos (también conocido como candida o “thrush”). Si eso ocurre, su dentista tendrá que tratar su boca y sus dentaduras, si los tiene.



8. ¿Cómo pagar por el cuidado? (seguros, finanzas)

Medicare no paga por el cuidado dental y Medicaid, en CT, sólo paga algún cuidado dental. Sin embargo, algunas pólizas pueden adquirirse para ayudar a pagar por el cuidado dental, como a través de AARP. Tienes que ser un consumidor informado para determinar si es mejor comprar seguro dental o guardar su dinero y pagar por su cuidado dental de su bolsillo. Para personas sin seguro o con recursos limitadas, existen algunos recursos estatales y federales, y algunas clínicas y dentistas que utilizan una escala de tarifas ajustables.



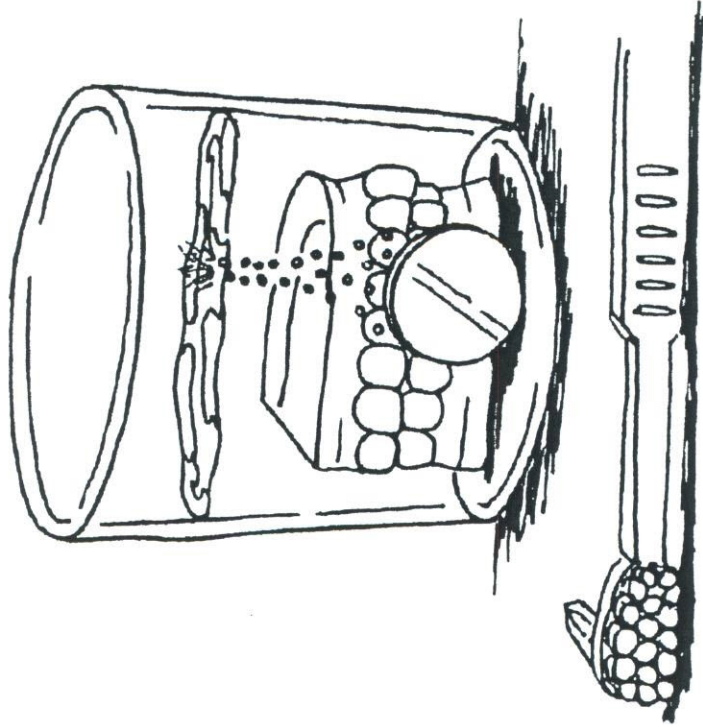
9. ¿Cómo decide el dentista lo que necesita? (papel del dentista en la atención al paciente; diferentes tipos de tratamiento)

El dentista evalúa a cada paciente para proveer la atención más apropiada. Lo que a usted como paciente le parece que es una decisión rápida, esta es basada en años de experiencia y educación. Si tiene preocupaciones acerca de un tratamiento que recomienda el dentista para usted, es su derecho y responsabilidad de hacer preguntas acerca de cómo se tomó la decisión.



10. ¿Cómo mejor cuidar sus dentaduras?
(Cuidar las dentaduras)

Para limpiar sus dentaduras, use pasta de dentadura o tabletas, o un cepillo de dentadura. Cuando se quite sus dentaduras, remójalas en agua. Como precaución, al limpiar sus dentaduras será útil colocar una toalla en el lavamanos y luego llenarlo con una pequeña cantidad de agua en caso de que se resbalen de sus manos y sus dentaduras caigan en el lavamanos. La toalla protege para que las dentaduras no se rompan. Las dentaduras no deben mantenerse en la boca toda la noche.



11. ¿Que debe preguntar cuando va al dentista?

Debe preguntarle al dentista las siguientes preguntas: ¿Cuáles son los efectos secundarios de las cosas que receta? ¿Cuáles son los tratamientos y procedimientos que le están haciendo? ¿Cuánto cuesta el tratamiento? ¿Cuánto tiempo tomará la cita? ¿Habrà alguna molestia durante o después de su tratamiento? ¿Cuánto tiempo después del procedimiento puede comer o tomar medicamentos? ¿Qué debe hacer si después del procedimiento está sangrando? También debe pedirle al dentista que le examine para el cáncer bucal.



12. ¿Qué puede un dentista ofrecer para manejar el dolor?

Hay diferentes maneras de manejar el dolor dependiendo del paciente. A veces el miedo y el dolor pueden interactuar juntos. A veces personas que tienen miedo sienten más dolor que otros. El dentista puede manejar el dolor o miedo con medicación que usted puede tomar antes de su cita, medicamento para el dolor que se inyecta directamente en el sitio de tratamiento, "gas de la risa" (también conocido como óxido nitroso) que es inhalado, sedación intravenosa o anestesia general.

Dentistas pueden elegir una anestesia local sobre otro debido a cuánto tiempo llevará el procedimiento o debido a una condición médica. Una atención cuidadosa y infundir confianza entre el paciente y el dentista ayuda a superar el dolor y el miedo.

